



Le Soi comme Guide

Un atelier QuantumTrail

Nous sommes nombreux et nombreuses à vouloir faire évoluer notre expérience du présent, ou bien à espérer créer le futur dont nous rêvons. Nous y mettons du cœur et de l'énergie pour des résultats parfois mitigés. La réalité quantique, à laquelle nous sommes soumis.es au même titre qu'aux règles de la physique ordinaire, nous demande de rétablir l'alignement passé-présent-futur si l'on veut faire bouger les lignes de notre présent.

Le Soi comme Guide est un atelier en deux volets, qui vous permettra de comprendre comment passé, présent et futur interagissent dans une dynamique que vous pourrez piloter, afin de retrouver une vie alignée sur vos propres choix, faits en conscience. L'exploration de ces deux volets est nécessaire pour créer l'expérience de vie que vous souhaitez. Vous y apprendrez des pratiques concrètes pour accéder à une réalité plus vaste, qui vous permettra de déclencher un mouvement dans votre présent, ancré dans la joie. La pédagogie alterne des moments de travail corporel et de réflexion en grand groupe, d'autres moments de partage par deux ou trois, ou encore de réflexion individuelle.

◆ Volet 1 - Agir dans le futur

Notre action dans notre *futur* est déterminée par notre état d'être au présent. N'ayant jamais appris à voir les choses de cette façon-là, la plupart d'entre nous passons à côté d'un savoir-faire insoupçonné pour lequel nous sommes parfaitement équipés. Vous repartirez de ce premier atelier avec un processus concret qui vous permettra de vous entraîner à agir dans votre *futur*. Cette pratique, à condition que vous y mettiez votre attention, façonnera le *futur* que vous souhaitez vivre de façon à le manifester dans la joie de votre expérience du présent.

◆ Volet 2 - Agir dans le passé

Ce deuxième volet s'intéresse à notre *passé*. Il vous permettra de vous libérer de liens que vous aurez pu créer et qui continuent de vous peser dans le présent. Créer le *futur* que nous souhaitons vivre nécessite de l'énergie, ce qui nous demande de récupérer celle que nous avons laissée jour après jour sur notre chemin de vie. Cet atelier vous fera découvrir comment libérer l'énergie piégée dans votre *passé*. Vous découvrirez également une nouvelle pratique qui vous permettra d'intégrer les volets 1 & 2 de l'atelier dans la boucle dynamique *Le Soi comme Guide*.

DATES & HORAIRE 2026

- Volet 1 à Paris le 7 juin, à Auray le 20 septembre -
- Volet 2 à Paris le 21 juin, à Auray le 11 octobre
- De 14h à 17h

INSCRIPTION

- <https://www.quantumtrail.com>
- Echange 25€ (chaque volet)

AVANT DE NOUS REJOINDRE

- Il est nécessaire d'écouter les épisodes 1 à 7 du podcast *Agir dans l'Invisible* – lien sur <https://www.quantumtrail.com>
- Apportez de quoi prendre des notes

CONTACT

- jacques@quantumtrail.com